Безопасность на воде: вспоминаем правила поведения

Водные объекты - это источники повышенной опасности, и осторожность при купании и плавании вполне оправдана. Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности на водных объектах, прежде чем дети отправятся в лагеря, туристические походы, пикники.

Напоминаем основные правила:

- Купаться только в специально отведённых и оборудованных местах.
- Не заплывать за оградительные знаки и не подплывать близко к проходящим судам, лодкам, катерам.
- Если подхватило течение, двигаться по диагонали к ближайшему берегу.
- При купании не доводить себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания.
- Избегать теплового удара, не находиться длительное время на солнце.
- Не следует купаться непосредственно после приёма пищи — лучше подождать 1,5–2 часа.
- Не нырять (не прыгать) в воду в незнакомом месте — можно удариться и получить травму.
- Не отпускать детей одних на водоёмы: купание, ловля рыбы и др. должны осуществляться только под присмотром.

В случае возникновения экстремальной ситуации следует сохранять спокойствие и правильно оценивать обстановку. При необходимости следует позвать на помощь: 112.

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения может предупредить беду!

Не играй там, где можно
СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!
Не умеешь плавать -
не заходи туда, где ГЛУБОКО!
Не прыгай в воду
В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!
Не подплывай
близко К СУДАМ!
Не заплывай далеко НА МАТРАСЕ!
Он может начать СДУВАТЬСЯ!
ЗАПОМНИ
112
тревожный телефон
Не плавай
НА САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ!
Не борись С ТЕЧЕНИЕМ.
Плыви по нему НАИСКОСОК!
НЕ РАСКАЧИВАЙ ЛОДКУ
и не перегибайся через борт.
Лодка может ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!
Не удерживай друга
ПОД ВОДОЙ.
Он может ЗАХЛЕБНУТЬСЯ!
ЗАПОМНИ
112
тревожный телефон